

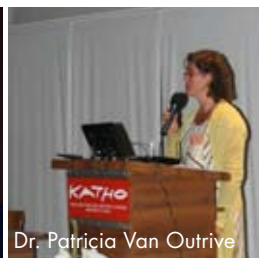
“Wellness, het begin van een tijdperk”

Op 5 mei was uw vakblad te gast op het Wellness Congress georganiseerd door KATHO – de Katholieke Hogeschool van Zuid-West Vlaanderen. Dit congres richtte zich naar de professionelen uit de sectoren van Health, Leisure, Wellness en Well-Being.

door Ronny Van Cutsem



Dr. Casteur



Dr. Patricia Van Outrive



Luc Hermans



Robert Teulings



We merkten van bij de ontvangst dat dit geen alledaags wellnesscongres was, want er waren ook afgevaardigden uit ziekenhuizen, WZC, revalidatiecentra, mutualiteiten, kinesisten, mensen uit de leisuresector zoals fitness, hotels, toerisme, spa- en massagecentra, saunacentra, schoonheidsinstituten,... Ten slotte waren er ook een groot aantal studenten van secundaire scholen met richtingen als humane wetenschappen, bio-esthetiek, schoonheidszorgen,...

Gegidst door de host van de dag, Tim Vanmarke, luisterden de aanwezigen in het voormiddagdeel naar vijf sprekers. De meest boeiende spreker was Dr. Patricia Van Outrive die de **evolutie van wellness doorheen de tijd** uitlegde en die iedereen uitnodigde om creatief aan de slag te gaan met **zingeving** en verbondenheid. De evolutie van wellness naar selfness is een feit: de trend om wellness te combineren met self-esteem tot selfness is vanuit Duitsland tot in Vlaanderen doorgesijpeld. De spreker overliep de huidige evolutie van wellness naar selfness en keek ook hoe dit proces zich in de toekomst verder kan ontwikkelen tot nog nieuwere concepten.

Luc Hermans, directeur van VZW St. Elisabethsdal vertelde zijn ervaringen rond de opstart van “Camille”, een uniek **verenzorgconcept voor zorgbehoevende ouderen** met aandacht voor warme contacten en zijnswaardering met interactie tussen hulpvrager en hulpverlener.

Tussen eb en vloed bouwen Dr. Casteur en zijn medewerkers in de Koninklijke Villa in Oostende een centrum voor **oncologische**

revalidatie uit. Zijn gedreven uitzetting zette wellness op de kaart van de medische wereld.

Zintuiglijke perfectie als begrip kreeg inhoud in het relaas van Robert Teulings, manager van Thermae 2000 in Valkenburg-Nederland. Hij nodigde de aanwezige wellnesswerkers uit tot het bieden van uitgekiende klantgerichtheid met aandacht voor zelfzorg.

De structuur en inhoud van de KATHO opleiding Wellnessconsulent werd toegelicht door coördinator Tom Madou. Opvallend in het programma is het **competentiegericht** werken op maat van de leerlijnen die studenten voor zichzelf willen uitzetten in het werken aan **wellnessdeskundigheid**.

De middagpauze vergastte ons alvast op een **gezonde** lunch bestaande uit ondermeer kikkererwt, rode biet, quinoa, zwarte rijst en andere. Nadien was het tijd voor praktijkervaringen tijdens het namiddagdeel. Een ruime greep uit het workshopaanbod: babymassage, relaxatie met kinderen, heilzaamheid door dieren, NLP, non-verbale communicatie, wellness in jezelf ontdekken, LED licht, G5 massagetoestel, minerale huidzorg, Pilates, verenzorging in zorgsectoren, hostmanship,

De afsluitende **netwerkreceptie** bood ruime kans tot **napraten en contacten leggen**. **Voorzien van een goodiebag en vernieuwende wellnessinzichten** vertrokken de deelnemers richting selfness. **In totaal namen 180 deelnemers** deel aan het KATHO wellnesscongres.

Voor meer info over de opleiding Wellnessconsulent of het Expertisecentrum Wellness :
wellness@katho.be,
of neem een kijkje op www.katho.be.