

# Een Oosterse behandeling in het Meetjesland

In dit nummer, dat in het teken staat van spa- en instituutinrichting, gingen we op zoek naar een originele behandeling om uw spamenu op te smukken. We kwamen terecht in het Godshuis in Sint-Laureins, waar begin dit jaar een heuse hammanbehandeling aan de tariefkaart van het kuuroord werd toegevoegd. Een behandeling die in elk instituut kan gegeven worden op voorwaarde dat er een goed verwarmde cabine met wateropvang voorhanden is.

door Ronny Van Cutsem

## Oord van onthaasting

Een ietwat bewolkte grijze dag, het ideale moment om ons te laten pampieren in luxe. We overnachten in het statige Godshuis hotel, dat zich op amper een paar kilometer van de Nederlandse grens en de kuststad Knokke bevindt. Een statig gebouw dat in de 18de eeuw dienst deed als ziekenhuis, rusthuis, weeshuis en zelfs als toevluchtsoord tijdens Wereldoorlog II voor de bevolking van Sint-Laureins. Kenmerkend voor dit gebouw is de perfecte symmetrie, de hiërarchische opbouw van de baksteenlagen en de sobere elementen. De vier grote vleugels vormen een gesloten complex dat door een middenvleugel verdeeld wordt, waardoor twee binnentuinen of patio's ontstaan. In 1999 sloegen Lofting Group en Condominium de handen in elkaar om de intussen ontstane waardevolle ruïnes weer tot een waardevolle trekpleister te maken. In 2001 startten grootse renovatiewerkzaamheden en in 2008 werd een eerste stap gezet om een hotel met 64 originele kamers te openen aan de achterzijde van het gebouw. Het Hampshire Classic hotel heeft verschillende kamertypes, van een romantische zolderkamer of een 'deluxe kamer' tot een 'honeymoonsuite'. Alle kamers zijn sfeervol ingericht en voorzien van airco, telefoon, flatscreen, safe, minibar, koffie- en thee faciliteiten. In het interieur valt het kloosterkarakter op, lange gangen met hoge kamers gegroepeerd rond de twee binnenkoeren. We waarden het hotel vooral voor zijn absolute rust in een ietwat verlaten en ongerept hinterland, dat zich uitstekend leent om leuke wandel- en fietstochten te maken langs verkeersluwe landbouw- en waterwegen. Uitstapjes naar naastgelegen toeristische stadjes zoals Maldegem en Damme zijn een echte aanrader. Van hieruit is het slechts enkele kilometers van het Nederlandse Cadzand, waar het verweerde badstrand in schril contrast staat met de drukke badplaatsen in België, tijd dus om gewoon even uit te waaien.

## Wellness in kloosterkelders

Begin dit jaar werd in het statige hotel het Bodylounge wellnesscomplex ondergebracht met als blikvanger twee sauna's en een hamman. Voor de inrichting van het kuuroord werd uiteraard geopteerd om de oude baksteenmuren en de gewelven die op bakstenen pijlers steunen, te behouden. Voor de keldervloer werd Doornikse blauwe steen gebruikt, wat uiteraard ideaal is voor vochtige ruimtes zoals spacentra. Het instituut bestaat uit drie cabines en het huismerk is Germaine de Capuccini. Op

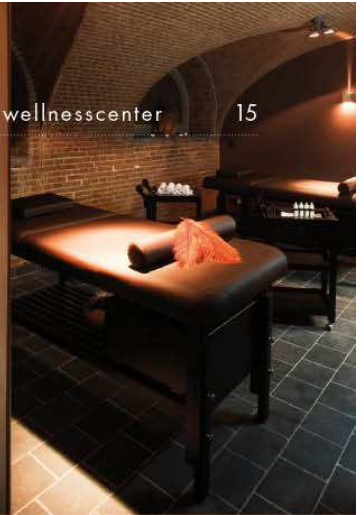
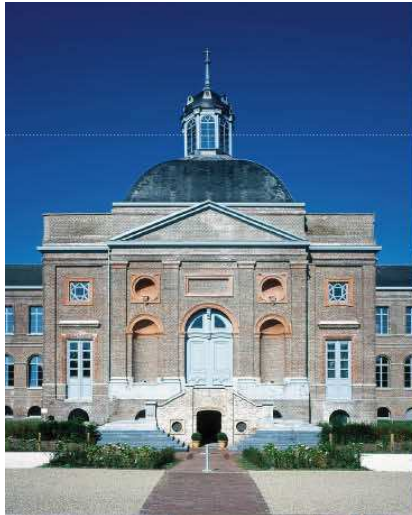
de menukaart vinden we aantrekkelijke namen zoals goudpakkingen, parelpakkingen, kaarsmassages en zeeschelpmassages en uiteraard zijn er volledige dagarrangementen beschikbaar. Het paradepaardje voor De Bodylounge is de exclusieve Turkse zeepmassage, waar volgens de uitbater Michel Verschaeve, de klanten van heinde en verre voor komen. Dus laten we ons verleiden tot een Original Hamman waarbij een lichaamspeeling en korte zeepmassage op het programma staan. Als voorbereiding gaan we een kwartiertje uitpuffen in het stoombad, nadien worden we begeleid naar de witgeverfde kelder waar een groot, knetterend haardvuur ons warm verwelkomt. Weinig decoratieve accessoires valt ons op, maar de ontspannende muziek en de voorverwarmde 'wet table' brengen ons meteen in de juiste gemoedstoestand. Alvorens met het ritueel van start wordt gegaan, wordt ons gevraagd welk scrubzout we wensen. We kunnen kiezen uit lavendel, rozen, vanille en koffie. En het valt ons op dat de scrub behoorlijk minder hevig is als in Turkije, het is als het ware een vorm van zachte massage, helemaal ons ding. En dan is het tijd voor de eigenlijke zeepmassage waarbij gebruik gemaakt wordt van een linnen zak die wordt ingewreven met Turkse zeep op basis van olijven en tijm. Dan volgt de onvermijdelijke vraag, hoe maak je dat zachte mousserende schuim? Michel legt uit dat de techniek erin bestaat om de lucht in de linnen zak te slaan en de zeep eruit te slaan onder de vorm van een zalig zacht schuim. We genieten eindeloos en laten de professionals hun werk doen. Traditioneel wordt een hammanritueel afgesloten met een koude waterimmersie, maar gelukkig mogen we hier zelf aansturen welke richting dat gaat in de doucheruimte.

## Zelf leren!



Wie zelf de originele hammanbehandeling wenst aan te leren kan hier ook terecht. Kostprijs voor ongeveer een halve dag opleiding op aanvraag. Voor meer info neemt u best contact op met Michel Verschaeve die u de techniek in geuren en kleuren zal aanleren. Bestel een meerwaarde voor uw instituut of wellnesscentrum.





Het Godshuis  
Leemweg 11  
9980 Sint-Laureins  
09 223 15 10  
fax: 09/223 15 32  
[www.godshuis.be](http://www.godshuis.be)  
[info@godshuis.be](mailto:info@godshuis.be)